

Inhalt

Stimmen zur Trilogie und Vorwort	11
Einstieg ins Thema – Was ist „normal“?	23
1. Begriffsklärungen – Persönlichkeitsstörung, DSM, ICD	27
2. Konstruktiver Umgang mit persönlichkeitsauffälligen Jugendlichen.....	39
FAQs – Frequently Asked Questions	45
3. Persönlichkeitsstile/-störungen bei Jugendlichen	47
3.1 Passiv-aggressive Persönlichkeiten.....	61
3.1.1 Allgemeines.....	64
3.1.2 Typische Verhaltensauffälligkeiten	64
3.1.3 Kognitionen, Schemata und Schemamodi.....	65
3.1.4 Spiele.....	66
3.1.5 Manipulationstechniken.....	67
3.1.6 Abwehrmechanismen.....	68
3.1.7 Psychodynamik	69
3.1.8 Zusammenfassung	69

3.2	Zwanghafte Persönlichkeiten	70
3.2.1	Allgemeines.....	72
3.2.2	Typische Verhaltensauffälligkeiten	73
3.2.3	Kognitionen, Schemata und Schemamodi.....	75
3.2.4	Spiele.....	75
3.2.5	Manipulationstechniken.....	76
3.2.6	Abwehrmechanismen.....	77
3.2.7	Psychodynamik	78
3.2.8	Zusammenfassung	79
3.3	Dependente Persönlichkeiten	80
3.3.1	Allgemeines.....	81
3.3.2	Typische Verhaltensauffälligkeiten	82
3.3.3	Kognitionen, Schemata und Schemamodi.....	83
3.3.4	Spiele.....	83
3.3.5	Manipulationstechniken.....	85
3.3.6	Abwehrmechanismen.....	87
3.3.7	Psychodynamik	88
3.3.8	Zusammenfassung	89
3.4	Ängstliche (vermeidende) Persönlichkeiten	90
3.4.1	Allgemeines.....	91
3.4.2	Typische Verhaltensauffälligkeiten	93
3.4.3	Kognitionen, Schemata und Schemamodi.....	94
3.4.4	Spiele.....	94
3.4.5	Manipulationstechniken.....	95
3.4.6	Abwehrmechanismen.....	95
3.4.7	Psychodynamik	96
3.4.8	Zusammenfassung	97
	FAQs – Frequently Asked Questions.....	98

4.	Schemapädagogik bei Persönlichkeitsstilen/-störungen	99
4.1	Didaktisch-methodische Möglichkeiten im Unterricht.....	110
4.2	Ziele	111
	FAQs – Frequently Asked Questions.....	112
5.	Mit herausfordernden Jugendlichen klarkommen	113
5.1	Passiv-aggressive Persönlichkeiten.....	114
5.1.1	Fragebogen.....	129
5.1.2	Stühlearbeit.....	130
5.1.3	Textblatt	132
5.1.4	Besinnungstext.....	134
5.2	Zwanghafte Persönlichkeiten.....	140
5.2.1	Fragebogen.....	151
5.2.2	Stühlearbeit.....	152
5.2.3	Textblatt	154
5.2.4	Besinnungstext.....	157
5.3	Dependente Persönlichkeiten.....	163
5.3.1	Fragebogen.....	176
5.3.2	Stühlearbeit.....	178
5.3.3	Textblatt	182
5.3.4	Besinnungstext.....	186
5.4	Ängstliche (vermeidende) Persönlichkeiten.....	198
5.4.1	Fragebogen.....	207
5.4.2	Stühlearbeit.....	208
5.4.3	Textblatt	210
5.4.4	Besinnungstext.....	212

6. Ausblick.....	219
Weiterführende Literatur.....	223
Kontakt.....	229
Literatur.....	231